



Ugnsbakade grönsaker med senapsdressing

Ingredienser:

1kg av de grönsaker du har hemma som tex tomater, lök, zucchini, aubergin..

1 vitlöksklyfta

2 msk malda gula senapsfrö

Senapsdressing:

1 msk honung

2 dl rapsolja

1/2 dl dishångonsenap

1 msk valfria örtekryddor

Gör så här:

1. Skär alla grönsakerna i bitar, pressa vitlöken
2. Sätt ugnen på 125 grader
3. Lägg grönsakerna, vitlöken och senapsfröna i en ugnsfast form, häll över rapsolja och ställ in i ugnen ca 1 h.
4. Häll över senapsdressing vid servering

